

Álmos Vezér Gimnázium és Általános Iskola Boldog Iskola programja

A program célja a pozitív pszichológia kutatási eredményeit felhasználva a tanulók jó tulajdonságainak megerősítése. Prof. Bagdy Emőke és Prof. Oláh Attila szakmai támogatásával a Jó Veled a Világ Alapítvány kész programokat, segédanyagokat biztosított a projekt megvalósításához. A projekt mottója: „Arra törekszünk, hogy a Boldogságórák derűs és élménygazdag feladatai, játécai, valamint gyakorlatai fokról fokra kibontakoztassák a derűt és életszeretetet. Gyermkeink így a jövőbe vetett hittel, bátran járják végig a

felnőtséghöz vezető utat, majd boldogságra képes emberré válhatnak.”



A Boldog Iskola cím megpályázásához 18 osztály készített anyagot.

A sikeres pályázat után 15 csoport vett részt a programban. Az alsó tagozat minden osztálya egy-egy téma feldolgozását vállalta. 3 felsős és 2 gimnáziumi osztály is bekapcsolódott egy-egy témára.



PAPA és GUY története 1.A osztály ötlete alapján

<https://www.youtube.com/watch?v=NFUsLDhHX4U&feature=youtu.be>

Rendezte: Melinda néni

A projekt kezdetekor 6 kolléga vett részt az ünnepélyes oklevél átadáson és továbbképzésen.

Az országos program sikeresen indult, 4 alkalommal kaptak munkájukért az osztályok külön elismerést és lettek első témájukban.

Áprilisban felkérték az iskolát boldogságórás bemutató foglalkozás megtartására. Saska Erika és Kiss Viktória tanítók a 3.a osztállyal példaértékű órát tartott a Jobb Veled a Világ Alapítvány vezetőinek és fotósainak, valamint a Forbes magazin riporterének.



A sikeres szereplés eredményeként újabb felkérést kapott az iskola. A Boldog iskola tehetségkutató versenyének budapesti fordulóját bonyolíthattuk le. Lukács Julianna tanárnő fő szervezésében, az iskolavezetés támogatásával, Rényi Péter és Mestyanezné Kovács Eszter zsűrizésével, valamint sok gimnazista diák segítségével 32 csoport, közel 100 fő tapasztalhatta meg a magas színvonalú „Álmosos” rendezést.

Májusban a Károli Gáspár Református Egyetem pszichológiai tanszékéről Prof. Dr. Vargha András intézetvezető-helyettes kereste meg az iskolát, hogy 4 felsős és 4 gimnáziumi osztályban végezzenek boldogságórás felmérést. Az eredményről az alapítvány Erkel színházi ünnepségén tartottak beszámolót. A visszajelzés szerint a Boldog Iskolás osztályoknál a

- Figyelmi teljesítmény javul
- Kreativitás nő
- Érzelmi IQ magasabb lesz
- Flow átélési képesség jobb lesz.



A 2018/19 – es tanévben ismét pályáztunk a Boldog iskola programra. A pályázat sikeres volt, folytatódik a program.

Papp Tamás